

## תוכניות התנדבות ועמותות מ.א. משגב 2021

| עמותה / תכנית   | אנשי קשר                       | טלפון                                | נעים להכיר   | דוא"ל  |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| אם לאם בקהילה   | שיפי לוינר -<br>רכזת           | 0544772266<br>9998989                | אם לאם בקהילה היא תוכנית קהילתית לליווי ותמיכה באימהות לאחר לידה. במסגרת התוכנית מוקמת רשת של נשים מתנדבות אשר מלווה את האם הטריה בביתה, אחת לשבוע, למשך תקופה של שלושה חודשים ועד שנה.  | shai@aquology.com                              |
| הבית הפתוח  | דנה פריוולד                    | 0546734376                           | הבית הפתוח" הוא מסגרת אשר נועדה לספק לאימהות לתינוקות רכים העשרה, תמיכה, ידע ומעל הכל – קבוצה חברתית תומכת. מטרת "הבית הפתוח" היא לתת למשפחה מענה רחב ככל האפשר לצרכים המתעוררים עם לידת התינוק. המפגשים עם אימהות אחרות והחשיפה לקשיים ולהצלחות שלהן מסייעים הן במישור המעשי של קבלת רעיונות והן במישור הרגשי – הידיעה שאינך לבד ושהבעיות והקשיים משותפים גם לאימהות אחרות כמו גם השמחות והאושר.  | imahut.hanaka@gmail.com                        |
| מר"ב - מתנדבים ורוח בקהילה ליווי חולים ובני משפחותיהם | נורית<br>עובדיה דגן            | 0544540604                           | ההתמודדות עם מחלה מאיימת חיים או כרונית היא מירוץ למרחקים ארוכים. היא מציבה אתגרים עצומים בפני החולה ובני משפחתו ולא כדאי ללכת בדרך הזו לבד. מתנדבי תכנית מר"ב קיבלו הכשרה ייחודית לליווי, תמיכה, הקשבה ובניית מרחב בטוח שבתוכו ניתן לשוחח על שאלות חשובות ונושאים היושבים על הלב... למצוא דרכים להתמודדות עם האתגרים ועם כעסים, פחדים ושאלות שמתעוררות, תוך חיפוש מקורות הכוח ומשאבי הרוח של האדם. אפשר גם לצחוק ולבכות, ובעיקר לחוות קשר תומך, מכיל ומאפשר. הליווי ניתן ללא עלות, בדיסקרטיות מלאה ומיועד הן לחולה והן עבור בני המשפחה. | uzi_nurit@012.net.il<br>meravmishgav@gmail.com |
| שמש בכיסים  | היחידה<br>להתנדבות             | 04-9990124                           | מתנדבים לתמיכה וליווי בעת משברי חיים שונים.  | hadasd@misgav.org.il                           |
| סלי מזון  | נעמי אלפר<br>ענת סבן           | 0547646931<br>9902020<br>052-3760989 | חלוקה שבועית של סלי מזון למשפחות נזקקות, ההתנדבות הינה בממוצע פעם בחודש  | naomi.alper7@gmail.com<br>anats@misgav.org.il  |
| נישור בקהילה  | יוכי סבג<br>נועה פולבר<br>אנקה | 054-6575064<br>04-9902332            | החיים בקהילה מזמנים חיי שותפות ושכנות טובה, אך לעיתים גורמים גם לחיכוכים ואי הסכמות שניתנות לפתרון על ידי נישור. מתנדבי מרכז הנישור בקהילה משגב הינם מגשרים מוסמכים אשר נותנים שירותי נישור בתחומי: סכסוכי שכנים, מחלוקות בין תושבים למוסדות היישוב והמועצה וכדומה.  | yohi.sabag@gmail.com<br>noap@misgav.org.il     |
| שי"ל משגב - שירות יעוץ לאזרח                          | יהודית סלע<br>- מנהלת<br>התחנה | 050-6945588                          | שי"ל - שרות יעוץ לתושב סיוע במיצוי זכויות בשי"ל משגב תקבלו הכוונה, ייעוץ ומענה, אנחנו כאן בשבילכם - לכל מידע, שאלה ובעיה. צוות רב מקצועי של מתנדבים ישמח לתת לכם ייעוץ, מענה ואוזן קשבת. הסיוע ניתן במגוון תחומים: מיצוי זכויות, מילוי טפסים, המוסד לביטוח לאומי, דיור, בנקאות וצרכנות, הוצאה לפועל, ייעוץ משפטי, ילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים, הגיל השלישי, תקשורת, ביטוח, פנסיה ופרישה ועוד... השירות ניתן בחינם ע"י יועצים מנוסים הפועלים בהתנדבות ובסודיות מלאה.  | yuditsela@gmail.com                            |
| מקדמי תעסוקה  | דינה נקלר                      | 0528498316                           | תוכנית קידום התעסוקה ביחד עם היחידה להתנדבות באגף קהילה ורווחה, מחדשים את תוכנית התנדבות של מקדמי תעסוקה כחלק מתוכנית "בחזרה לדרך המלך". התכנית, נבנתה בעבר ע"י צוות הכולל נציגים של צוות היגוי "בחזרה לדרך המלך", היחידה להתנדבות באגף קהילה ורווחה, מרכזת התעסוקה במועצה. המתנדבים שיגויסו, תושבי משגב, מאמנים בהכשרתם ובעלי מקצוע בתחום התעסוקה, ישתתפו במפגשי הכשרה עם הצטרפותם לתוכנית ויפגשו לצרכי ליווי והעשרה מעת לעת.   | dina@misgav.org.il                             |

|  |   |   |                                |  |
|--|---|---|--------------------------------|--|
| levanazur224@gmail.com   | מועדונית הפועלת בשעות אחה"צ לנוער וילדים עם צרכים מיוחדים. המועדונית נמצאת בקמפוס משגב במועצה האזורית.  | 050-6462924                                       | לבנה צור                       | מועדונית ניצנים - צרכים מיוחדים          |
| taniachakon@yahoo.com<br>vnovik@walla.com                      | ליווי משפחות שיש להן ילדים עם צרכים מיוחדים ביישובי משגב. אפשרות למפגש שבועי קבוע עם הילד עצמו או כל אחד מבני המשפחה. עמותת ניצנים בלב הינה קבוצת משפחות ממשגב, להן ילדים עם צרכים מיוחדים בתחום הקוגניטיבי, המוטורי והתקשורתי. העמותה נותנת מענה, ליווי, ייעוץ ותמיכה הדדית למשפחות, ומעורבת בהפעלת מועדונית הרוחה "ניצנים", בפעילות ובחוגים לילדים ולמשפחות.  | 0506910662<br>0506322819                          | טניה ציקון<br>ורדה נוביק       | עמותת ניצנים בלב תוכנית צמידים           |
| hyman1@windowslive.com   | סיוע למשפחות במגזר הבדואי עם ילדים בעלי צרכים מיוחדים.  | 0528203236  | אחמד דיאב                      | אקי"ם - מגזר בדואי                       |
| nizanmisgav@wall.com   | אגודה לקידום ילדים ובוגרים עם ליקויי למידה הפרעת קשב וקשיי הסתגלות ותפקוד.  | 0508453258  | מרילין רגול                    | עמותת ניצן                               |
| gilaelbaum@gmail.com   | פורום נשים כרמיאל-משגב, המשותף לקהילות כרמיאל, משגב ופיטסבורג, פועל למען נשים ולמען הקהילה, תוך מתן הזדמנות ליוזמה ולפיתוח פרויקטים נשיים ייחודיים. הפורום הוקם בשנת 1997 ע"י "שותפות 2000" - פרויקט של הסוכנות היהודית לא"י, המחבר בין קהילות בארץ ובעולם. בשנת 2002 הפך הפורום לעמותה, וכיום פעילות בה כמאה נשים בהתנדבות. חזון העמותה מתמקד בשלושה תחומים: בריאות האישה, תרומה לקהילה והעצמה נשית.   | 0544516342<br>059998377                           | גילה אלבאום - יו"ר             | עמותת פורום נשים כרמיאל משגב             |
| gerassy@walla.co.il  | חנות יד שנייה של עמותת פורום נשים הפועל באזורת משגב, אשר כל הכנסותיה מוקדשות לתמיכה בקהילה במשגב/כרמיאל   | 0525341150  | סמדר ג'רסי                     | משומשהו - חנות יד שנייה                  |
| gilaelbaum@gmail.com   | מרכז טיפוח לנשים המתמודדות עם מחלת הסרטן. המרכז מעניק טיפולים אסטיים ובו מרכז להתאמת והשאלת פאות.   | 0542490485<br>049990288                           |                                | מרכז היל"ה                               |
| gilaelbaum@gmail.com<br>billha.ketter@gmail.com                | צעדה הנערכת פעם בשנה במקביל למירוץ משגב במנוף. מטרת הצעדה להגביר את המודעות לבריאות האישה בכלל ולחשיבות הגילוי המוקדם של סרטן השד בפרט.   | 0544516342<br>0544305711                          | גילה אלבאום בלהה כתר           | צעדת היל"ה                               |
| ziva.sheffi@gmail.com  | כל אישה שלישית מוצאת את עצמה במהלך החיים במצב מורכב של משבר עקב גירושים, אחרות וקלעות למצבים משברים מסיבות שונות. אלו מצבים כאוטיים בהם האישה מוצאת את עצמה ב'שטח לא מוכר' בו נדרשים ידע, כישורים וכוחות חדשים. משהו מאוד בסיסי במערכת האמון, בערכים ובשגרה מתערער באופן דרמטי. על פי רוב זהו שלב בו האישה נזקקת להרבה עזרה ותמיכה, לגיוס כוחות לעשייה, ללמידה מורכבת וחדשה של סיטואציית החיים, למידע רלוונטי ולאפשרות לחשוב באופן ממוקד ומגמתית. מההבנות הללו נוצרה תוכנית "לצידך" שמטרתה לתת תמיכה רחבה לנשים הנמצאות בתהליכי מצוקה ומשבר, בהיבט פרטני ובהיבט הקבוצתי היות וכל אחד מההיבטים, עונה על צרכים אחרים. | 0523515350  | זיוה שפי                       | לצידך                                    |
| ramile@rafael.co.il<br>vered@tulik.co.il<br>eronen06@gmail.com | עמותת מועדון הימיה - עכו היא עמותת רשומה כחוק שמטרתה: קידום החינוך והספורט הימי. לעמותה שתי מטרות עיקריות:<br>א. מבחינת החניכים: חוג המשלב הנאה עם פעילות ימית העוזרת לשיפור ביכולות גופניות, רכישת מיומנויות חדשות, הגדלת הביטחון העצמי ויכולת ההתמודדות עם הפחד וקשיים אחרים - תוך שימוש במשאב טבעי באזור הים.<br>ב. מבחינת החונכים: הכרות עם השונה והחריג, חיזוק הסבלנות והסובלנות ועידוד ההתנדבות והתרומה לכלל. דרכם נקדם את שילוב הילדים וקבלתם בחברה בסובלנות ובהכרה.   | 9998224<br>0524291180<br>0524853422<br>0528894759 | רמי לבר<br>ורד לבר<br>אלי רונן | מועדון הימיה עכו לילדים עם צר"מ          |
|  | התנדבות מגוונת בתחומי הפנאי וענפי המשק עם תושבי הקיבוץ בעלי הצרכים המיוחדים.  | 049085110   | מזכירות- הגר                   | כישורית                                  |
| jeepsmisgav@gmail.com  | יחידת תמיכה בשיטור ושמירת הסדר שמסייעת למשמר הגבול ברחבי המועצה.  | 0542312781  | אמיתי קורן<br>לורנס            | יחידת הני"פים והתצפיות                   |
| avitalhecht@gmail.com<br>Or1@misgav.org.il                     | יחידת התנדבות אשר מסייעת למשמר הגבול, למחלקת ביטחון במועצה ולשמירה על יישובי משגב.  | 0506505522  | אביטל הכט                      | המתמי"ד משגב שיטור קהילתי משולב צוות סער |

|                                       |  |  |   |  |
|---------------------------------------|--|--|---|--|
| chedvap@jafi.org<br>yairkov@gmail.com | תארו לעצמכם שאתם מגיעים לארץ זרה, ללא היכרות מוקדמת, ללא ידיעת השפה, המנהגים ואורחות החיים, לא פשוט בכלל. כאלו הם העולים לארץ, ועבורם הוקם פרויקט "בבית ביחד": חיבור בין מתנדבים ישראלים (בעיקר משפחות) לבין העולים. בד"כ האירוח לארוחת שבת פעם בשבועיים או יותר בהתאם לרצון הצדדים.   | 9088211<br>0526091435<br>9990317<br>0528991565 | חדוה מוסקוביץ רכזת קליטה ומתנדבים יאיר כובש | בבית וביחד ליווי נוער ומשפחות עולות    |
| ronn@misgav.org.il                    | הקמה ותפעול של ארכיון במשגב.   | 052-5350834                                    | רון ניסל                                    | ארכיון משגבי                           |
| nadlerta@gmail.com                    | מתנדבים מלווים את פעילויות העמותה מיום היווסדה והינם שותפים מלאים להצלחות של חברי העמותה, לניצחון הרוח על הגוף ולמאמץ לשינוי פני החברה שלנו לחברה שבה אנשים עם מוגבלות משתלבים בחברה הכללית בכבוד, מתוך תחושת ערך עצמי והכרה ביכולות. ייחודה של ההתנדבות בעמותת אתגרים הוא בהיותה מנוף לשינוי עמדות וקטליזטור לשילוב חברתי אמיתי. המתנדבים באתגרים הינם הכח השקט ותרומתם והשפעתם – אדירות. מתנדבים שפוגשים אנשים עם מוגבלות זוכים לחוויה נדירה של נתינה ללא תנאי, חריגה מגבלות העצמי, תחושת הגשמה וערך עצמי ויצירת שותפות בגובה העיניים. | 054-5465178                                    | טליה נדלר                                   | עמותת אתגרים כרמיאל-משגב               |
| 546481871<br>ori@bbbs.org.il          | תוכנית להתנדבות עם נוער וילדים – התנדבות שבועית לתמיכה רגשית וקשר עם בנות ובני נוער המופנים ממחלוקת הרווחה בכרמיאל.  | 0528841652                                     | אורי הררי                                   | אח בוגר אחות בוגרת                     |
| rom@romdesign.co.il                   | ארגון בינלאומי של מנהיגים ואנשי מקצוע מובילים בתחומם ובקהילתם שמאוגדים ברשת מועדונים ארצית ועולמית, הפועלים למינוף עסקים משותפים, חברות וקידום פרויקטים הומניטריים.  | 052-3732195                                    | ללה מנדלבאום                                | מועדון רוטרי                           |
| gafnit@maalezvia.org.il               | פרויקטים משולבים לאוכלוסיה הבדואית, ערבית ויהודית בגליל.   | 6619041<br>0544312782                          | גפנית שלוי                                  | מעלה צביה - שכנות טובה                 |
|                                       | משפחות מלוות-משפחה מלווה היא פרויקט אשר החל בכפר לפני מס שנים והוא מבוסס על מודל של שיתוף פעולה עם גורמים מהקהילה בה מתחנך הילד. המודל פותח ע"י עמותת ילדים בסיכוי והוא מיושם במסגרות שלנו. "משפחה מלווה" היא משפחה אשר מוכנה ללוות ולארח ברציפות ולאורך זמן ילד או ילדה אשר גדלים בכפר. האירוח מתקיים בשישי-שבת, אחת לשבועיים בחגים ובחופשות ארוכות. המשפחה המלווה מאפשרת לילד לחוות משפחתיות, חום ואהבה. תא משפחתי שמעודד ומחזק את הילד ומשלימה עבורו את חווית המשפחה לצד הורי הבית בכפר.  | 0507477977                                     | שרית רכזת משפחות מארחות                     | כפר הילדים כרמיאל                      |
| OSNATK@MISGAV.ORG.IL                  | התנדבות לצוותי החוסן היישוביים.  | 052-9547000<br>04-9990124                      | ואעד טאהא- עו"ס היחידה להתנדבות             | צח"י בישובים                           |
| hadasd@misgav.org.il                  | התנדבות לשיחות בעברית ביישובים הבדואיים ברחבי המועצה   | 04-9990124                                     | דודי שאבי הדס דושי                          | שפה משותפת                             |
| hadasd@misgav.org.il                  | מגוון תוכניות להפגת הבדידות בקרב תושבי משגב הותיקים ביישובים ברחבי המועצה  | 04-9990124                                     | הדס דושי נטע רוזנאי                         | התנדבויות להפגת בדידות בקרב ותיקי משגב |



**היחידה להתנדבות במועצה האזורית משגב:**

מנהלת היחידה- הדס דושי וקס [hadasd@misgav.org.il](mailto:hadasd@misgav.org.il)

אסנת קציר- 04-9990124 [osnatk@misgav.org.il](mailto:osnatk@misgav.org.il)