

את לא לבד!

נורות אדומות לזיהוי סימני אלימות ודרכי סיוע

אובססיביות

אני צריכה לבקש מבן הזוג אישור לכל פעולה

בן הזוג מגביל אותי ביצירת קשרים חברתיים

הוא חושד שאני בוגדת בו

בן הזוג עוקב אחריי הפעולות שאני עושה בנייד ובכלל

העמדת פנים בזוגיות

הוא מציג את עצמו ואת מערכת היחסים בנינו בפומבי באופן שונה ממה שמתקיים בפועל

אני מציגה את מערכת היחסים באופן שונה ממה שאני מרגישה שקורה בפועל

הוא נמנע באופן קיצוני משיח על מערכת היחסים

יש לו מצבי רוח משתנים ולא צפויים, לעיתים התפרצויות זעם, והוא מרבה לבקש סליחה ולקנות לי מתנות

הקטנה

אני מרגישה האשמה הבלעדית וישנה פגיעה ביכולת השיפוט שלי

רגע אחד הוא מרעיף עליי אהבה וברגע אחר גורם לי לפקפק בעצמי ושולט בי רגשית

אני חווה זלזול והשפלות מצד בן הזוג שלי

הוא שולט בחשבון הבנק שלי ומונע ממני הוצאות

אני מרגישה שאני דרוכה וצריכה 'ללכת על ביצים' לידו

יש לך סימני פגיעה פיזיים

מופנית כלפיי אלימות מילולית

אני נאלצת להסתיר את גופי באמצעות לבוש ארוך, גם בקיץ

אם הזדהית עם חלק ממה שכתוב- פני להתייעצות עם מוקדי הסיוע !!**מוקדים מועצתיים**

04-9902332	אגף רווחה וקהילה
072-2602102	קו סיוע מקומי
04-9902333 052-6183790 להודעות וואצאפ	מוקד המועצה (זמין 24/7 להפניית בקשות לרווחה)

מוקדים ארציים

118	הקו החם למשפחה (זמין 24/7)
054-3122031 להודעות וואצאפ	פורום מיכל סלה

במצב חירום יש לפנות למשטרה (100) ולמד"א (101)

*הפרויקט נוצר בשיתוף הועדה לשוויון מגדרי ומחלקת ביטחון קהילתי, מ.א. משגב